

スクールカウンセラーだより

☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆

れいわ ねんど はるごう
令和8年度 春号

いちのみや 中学校スクールカウンセラー まえだ ふみこ
いちのみや 中学校スクールカウンセラー 前田富美子

生徒のみなさんへ

こんにちは。スクールカウンセラーの前田富美子です。よろしくお願いいたします
ます。みなさんは、いちのみや 中学校へ入学して、新しい環境での生活がスタートしました。中学校での学習、先生、クラス、行事…ドキドキしながら
始まった新生活。焦らずにゆっくり慣れていきましょう。みなさんが学校で過ごす
中で、心配に思うこと、困ったことなど、心がすっきりしないときには、ぜひ
スクールカウンセラーに気軽に声をかけてください。スクールカウンセラー
はみなさんの心の応援団として身近な存在でありたいと思っています。

Q.どんな時に相談すればよいですか？

- * 不安なこと、困ったこと、いやなことがあったとき
- * 心がモヤモヤしたりイライラしたりして、すっきりしないとき
- * ちょっと誰かに話を聞いてほしいとき

Q.相談の予約はどうしたらよいですか？

*担任の先生や保健の先生などみなさんが話しやすい先生に「カウンセラーとお話ししたいです」と伝えてください。

*または、スクールカウンセラー来校日（木曜日）に直接声をかけてください。

*相談時間は、授業前など調整をします。

1学期の相談日（木曜日）

5月	14日	21日	28日
6月	11日	18日	25日
7月	2日	9日	23日



相談できる時間

午後4時～午後8時

その他

生徒に関することで心配なことなどありましたら、保護者の方やご家族の方も

相談できますので、お電話ください。

いちのみや中学校 TEL：0586-72-0194